

- **Protagonistas** -  
de una **vida**  
llena de **sentido**

# ESTIGMA ~~0~~

Actos relacionados con el

DÍA MUNDIAL DE LA  
**SALUD MENTAL**

..... ARAGÓN 2023 .....

**Fórum**  
de entidades aragonesas  
de salud mental

**DÍA**

**DEL 8 DE SEPTIEMBRE AL 2 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

ASAPME HUESCA

**HORA**

**LUGAR**

CENTRO CULTURAL MANUEL BENITO MOLINER, Plaza Alcalde Jose Luis Rubio, S/N Huesca

**ACTIVIDAD**

**CAMPEONATOS**

**INSCRIPCIÓN**

**NO NECESARIA**

**DÍA**

**DEL 29 DE SEPTIEMBRE AL 29 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

ASAPME HUESCA

**LUGAR**

HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN JORGE, C/ MARTINEZ DE VELASCO 36, HUESCA

**ACTIVIDAD**

**EXPOSICIÓN "RETROSPECTIVA ARTÍSTICA ASAPME HUESCA"**

**INSCRIPCIÓN**

**NO NECESARIA**

**DÍA**

**DEL 2 AL 5 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

ASAPME TERUEL

**HORA**

DE 11 A 13.30 HORAS

**LUGAR**

SEDE DE ALCAÑIZ

**ACTIVIDAD**

**CAMPEONATOS**

**INSCRIPCIÓN**

**NO NECESARIA**

**DÍA**

**3 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

ASAPME BAJO ARAGÓN

**HORA**

11 HORAS

**LUGAR**

SEDE DE ALCAÑIZ

**ACTIVIDAD**

**"EL PODER DE LA GRATITUD"**

**INSCRIPCIÓN**

**NO NECESARIA**

**DESCRIPCIÓN**

Una actividad abierta al público en general, dónde se hablará de cómo afecta la gratitud a nuestra mente y a nuestra vida, y se pondrá en marcha un mecanismo que puede cambiar la vida de otros de una forma muy bonita.

**OBSERVACIONES**

ACTIVIDAD ABIERTA AL PUBLICO EN GENERAL

**DÍA**

**3 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

ASAPME BAJO ARAGÓN

**HORA**

11 HORAS

**LUGAR**

INSTALACIONES DE LA ENTIDAD

**ACTIVIDAD**

**VISITA INSTITUCIONAL**

**INSCRIPCIÓN**

NO NECESARIA

**DESCRIPCIÓN**

VISITA A LOS CENTROS QUE DISPONE LA ENTIDAD

**DÍA**

**3 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

ASAPME BAJO ARAGÓN

**HORA**

DE 10 A 13 HORAS

**LUGAR**

ALCAÑIZ

**ACTIVIDAD**

**MESA INFORMATIVA**

**INSCRIPCIÓN**

NO NECESARIA

**DESCRIPCIÓN**

PUNTO DE INFORMACIÓN SOBRE LA ENTIDAD Y LA SALUD MENTAL

**DÍA**

**3 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

ASAPME BAJO ARAGÓN

**HORA**

14 HORAS

**LUGAR**

ALCAÑIZ

**ACTIVIDAD**

**COMIDA DE CONVIVENCIA**

**INSCRIPCIÓN**

NECESARIA

**DESCRIPCIÓN**

COMIDA

**OBSERVACIONES**

ACTIVIDAD PARA USUARIOS, FAMILIARES, TRABAJADORES, REPRESENTANTES INSTITUCIONALES, SOCIOS.

**DÍA**

**4 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

ARCADIA - Fundación Agustín Serrate

**HORA**

DE 10 A 12.30 HORAS

**LUGAR**

Centro Ibercaja (Palacio Villahermosa) Plaza Conde de Guara, 1. HUESCA

**ACTIVIDAD**

**LO-CURA EN EL MEDIO RURAL - Jornadas técnicas sobre modelos de atención en salud mental en el medio rural.**

**INSCRIPCIÓN**

<https://redarcadia.es/lo-cura-en-el-medio-rural/>

**DÍA**

**4 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

ASAPME BAJO ARAGÓN

**HORA**

DE 10 A 18 HORAS

**LUGAR**

BORDON Y MIRAMBEL

**ACTIVIDAD**

**RUTEANDO POR BORDON Y MIRAMBEL**

**INSCRIPCIÓN**

NECESARIA

**DESCRIPCIÓN**

VISITAREMOS LO MAS CARACTERISTICO DE AMBAS LOCALIDADES

**OBSERVACIONES**

ACTIVIDAD SOLO PARA USUARIOS

**DÍA**

**4 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

FUNDACION AGUSTIN SERRATE

**HORA**

11 HORAS

**LUGAR**

EJEA DE LOS CABALLEROS

**ACTIVIDAD**

**VISITA A LA RADIO LOCAL DE EJEA DE LOS CABALLEROS**

**DESCRIPCIÓN**

VISITA A LA RADIO LOCAL DE EJEA. INFORMACIÓN SOBRE LOS ACTOS A REALIZAR Y EXPERIENCIAS PERSONALES.

**DÍA**

**5 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

ASAPME Aragón

**HORA**

10 HORAS

**LUGAR**

Edificio Pignatelli. Sala de la Corona. Gobierno de Aragón

**ACTIVIDAD**

**Celebración Día Mundial de la Salud Mental.  
Entrega premios ASAPME Aragón 2023**

**INSCRIPCIÓN**

976 53 24 99 recepcion@asapme.org

**OBSERVACIONES**

Junto a la Federación Salud Mental Aragón

**DÍA**

**5 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

ASAPME BAJO ARAGÓN

**HORA**

TODO EL DIA

**LUGAR**

ZARAGOZA.

**ACTIVIDAD**

**ACTOS DMSM 2023 SALUD MENTAL ARAGÓN**

**INSCRIPCIÓN**

NECESARIA

**DESCRIPCIÓN**

PARTICIPAREMOS EN LOS ACTOS ORGANIZADOS DESDE LA FEDERACIÓN

**DÍA**

**5 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

FUNDACION AGUSTIN SERRATE

**HORA**

11 HORAS

**LUGAR**

TAUSTE

**ACTIVIDAD**

**VISITA A LOS PUEBLOS VECINOS**

**DESCRIPCIÓN**

CONCIENCIACIÓN SOBRE LA SALUD MENTAL: VISITA A LOS PUEBLOS VECINOS INTERACTUANDO CON LOS VECINOS Y CONOCIENDO QUE SABEN SOBRE LA SALUD MENTAL.

**DÍA**

**DEL 6 DE OCTUBRE AL 6 DE NOVIEMBRE**

**ENTIDAD**

ASAPME HUESCA

**HORA**

**LUGAR**

LA CATALÍTICA, C/ LANUZA 34, HUESCA

**ACTIVIDAD**

**EXPOSICION "TALLER DE PINTURA ASAPME HUESCA"**

**DÍA**

**6 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

FÓRUM DE ENTIDADES ARAGONESAS DE SALUD MENTAL

**HORA**

11,30 HORAS

**LUGAR**

CENTRO NEUROPSIQUIÁTRICO NTRA. SRA. DEL CARMEN

**ACTIVIDAD**

**PRESENTACIÓN DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL**

**DESCRIPCIÓN**

Acto central del Fórum en el que se desarrollarán diversas actividades en el Centro de Hermanas Hospitalarias.

**DÍA**

**6 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

ARCADIA - Fundación Agustín Serrate

**HORA**

18 HORAS

**LUGAR**

Centro Cultural Manuel Benito Moliner (Antiguo Matadero). Avenida Martínez de Velasco, 4. HUESCA

**ACTIVIDAD**

**LOCAS DE QUÉ - Podcast en directo con PEPA BUENO de invitada especial.**

**INSCRIPCIÓN**

Entrada libre hasta fin de aforo <https://redarcadia.es/locas-de-que/>

**DÍA**

**6 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

ASAPME BAJO ARAGÓN

**HORA**

DE 10 A 13 HORAS

**LUGAR**

ANDORRA

**ACTIVIDAD**

**MESA INFORMATIVA**

**INSCRIPCIÓN**

NO NECESARIA

**DESCRIPCIÓN**

PUNTO DE INFORMACIÓN SOBRE LA ENTIDAD Y LA SALUD MENTAL

**DÍA**

**6 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

ASAPME TERUEL

**HORA**

11.30 HORAS

**LUGAR**

PASEO POR LA SENDA FLUVIAL DEL RÍO TURIA.

**ACTIVIDAD**

**PASEO**

**DESCRIPCIÓN**

Pasea con tu mascota.

**DÍA**

**6 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

FUNDACION AGUSTIN SERRATE

**HORA**

11 HORAS

**LUGAR**

EJEA DE LOS CABALLEROS

**ACTIVIDAD**

**VISITA A LOS PUEBLOS VECINOS**

**DESCRIPCIÓN**

CONCIENCIACIÓN SOBRE LA SALUD MENTAL: VISITA A LOS PUEBLOS VECINOS INTERACTUANDO CON LOS VECINOS Y CONOCIENDO QUE SABEN SOBRE LA SALUD MENTAL.

**DÍA**

**6 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

FUNDACION AGUSTÍN SERRATE

**HORA**

DE 10 A 15 HORAS

**LUGAR**

RESIDENCIA DE SALUD MENTAL DE SADABA

**ACTIVIDAD**

**ACTIVIDADES DIVERSAS**

**DESCRIPCIÓN**

10:00 - 11:30 ANDADA Y RECOGIDA DE BASURAS  
POR EL EMBALSE DE VALDELAFUENTE

11:30 – 12:30 ACONDICIONAMIENTO DEL JARDIN

12:30 – 14:00 COMIDA CAMPERA EN LOS JARDINES DE LA RESIDENCIA

14:00 – 15:00 ¡BINGO!

“COGERÁN BASURAS”

**DÍA**

**6 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

FUNDACIÓN RAMÓN REY ARDID

**HORA**

10 HORAS

**LUGAR**

Centro Cultural Ibercaja Actur + Online

**ACTIVIDAD**

**Jornadas Técnicas, Salud Mental Sistémica: género y violencias.**

**INSCRIPCIÓN**

<https://www.reyardid.org/formacion/cursos-privados/i-jornada-cuidar-en-comunidad/>

**DESCRIPCIÓN**

Jornada de Reflexión con expertos

**DÍA**

**7 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

ASAPME BAJO ARAGÓN

**HORA**

11 HORAS

**LUGAR**

POLIDEPORTIVO DE CALANDA

**ACTIVIDAD**

**ZUMBA SOLIDARIO**

**INSCRIPCIÓN**

NECESARIA

**DÍA**

**9 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

ASAPME BAJO ARAGÓN

**HORA**

16 HORAS

**LUGAR**

CENTRO DE DIA DE CALANDA

**ACTIVIDAD**

**TALLER DE MANUALIDADES**

**INSCRIPCIÓN**

NO NECESARIA

**DESCRIPCIÓN**

UNA VOLUNTARIA VENDRA A IMPARTIR UN TALLER PARA LOS USUARIOS DE CENTRO DE DIA.

**OBSERVACIONES**

ACTIVIDAD SOLO PARA USUARIOS

**DÍA**

**9 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

ASAPME HUESCA

**HORA**

DE 17.30 A 19 HORAS

**LUGAR**

Salón Azul del Círculo Oscense. Plaza Navarra 6

**ACTIVIDAD**

**JORNADA "SALUD MENTAL, SALUD MUNDIAL: UN DERECHO UNIVERSAL"**

**DÍA**

**9 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

ASAPME HUESCA

**HORA**

DE 10 A 13 HORAS

**LUGAR**

MESA INFORMATIVA CENTRO DE SALUD FRAGA

**ACTIVIDAD**

MESA INFORMATIVA

**DÍA**

**9 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

ASAPME TERUEL

**HORA**

19 HORAS

**LUGAR**

SALÓN DE ACTOS DE LA UNIVERSIDAD DE TERUEL

**ACTIVIDAD**

**CHARLA**

**DESCRIPCIÓN**

Charla sobre los beneficios de la terapia con animales

**DÍA**

**9 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

FUNDACIÓN RAMÓN REY ARDID

**HORA**

19 HORAS

**LUGAR**

CRAP Calatayud

**ACTIVIDAD**

**Taller de Salud Mental. Autocuidados y cuidados colectivos.**

**INSCRIPCIÓN**

"C/JUAN PABLO II, 3, BAJOS CALATAYUD  
976 88 39 91 - 679 47 10 07"

**DESCRIPCIÓN**

Encuentro para jóvenes (10-18 años)

**DÍA**

**10 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

ASAPME Aragón

**HORA**

10 HORAS

**LUGAR**

Parque Delicias, Zaragoza

**ACTIVIDAD**

**Gymcana por la salud mental**

**DÍA**

**10 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

ASAPME BAJO ARAGÓN

**HORA**

DE 10 A 13 HORAS

**LUGAR**

CASPE

**ACTIVIDAD**

**MESA INFORMATIVA**

**INSCRIPCIÓN**

NO NECESARIA

**DESCRIPCIÓN**

PUNTO DE INFORMACIÓN SOBRE LA ENTIDAD Y LA SALUD MENTAL



**DÍA****10 DE OCTUBRE****ENTIDAD**

ASAPME BAJO ARAGÓN

**HORA**

11 HORAS

**LUGAR**

CENTRO DE DIA DE CALANDA

**ACTIVIDAD****"EL PODER DE LA GRATITUD"****INSCRIPCIÓN**

NO NECESARIA

**DESCRIPCIÓN**

Una actividad abierta al público en general, dónde se hablará de cómo afecta la gratitud a nuestra mente y a nuestra vida, y se pondrá en marcha un mecanismo que puede cambiar la vida de otros de una forma muy bonita.

**OBSERVACIONES**

ACTIVIDAD ABIERTA AL PUBLICO EN GENERAL

**DÍA****10 DE OCTUBRE****ENTIDAD**

ASAPME BAJO ARAGÓN

**HORA**

16 HORAS

**LUGAR**

ALCAÑIZ

**ACTIVIDAD****VISITA AL MUSEO DE LA MAGIA****INSCRIPCIÓN**

NECESARIA

**DÍA****10 DE OCTUBRE****ENTIDAD**

ASAPME HUESCA

**HORA**

DE 10 A 14 HORAS

**LUGAR**

MESA INFORMATIVA EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN JORGE DE HUESCA

**ACTIVIDAD**

MESA INFORMATIVA

**DÍA****10 DE OCTUBRE****ENTIDAD**

ASAPME HUESCA

**HORA**

DE 9 A 13 HORAS

**LUGAR**

MESA INFORMATIVA CENTRO DE SALUD MONZON

**ACTIVIDAD**

MESA INFORMATIVA

**DÍA****10 DE OCTUBRE****ENTIDAD**

ASAPME TERUEL

**HORA**

DE 11 A 13:30 HORAS

**LUGAR**

PLAZA DEL TORICO DE TERUEL

**ACTIVIDAD****MESA INFORMATIVA****DÍA****10 DE OCTUBRE****ENTIDAD**

ASAPME TERUEL

**HORA**

14.30 HORAS

**LUGAR**

RESTAURANTE TAPAS Y COPAS

**ACTIVIDAD****COMIDA****DESCRIPCIÓN**

Comida de socios, usuarios, familiares y trabajadores

**DÍA****10 DE OCTUBRE****ENTIDAD**

FUNDACION AGUSTIN SERRATE

**HORA**

9,30 HORAS

**LUGAR**

TARAZONA

**ACTIVIDAD****ANDADA SOLIDARIA****DESCRIPCIÓN**

Andada con los colegios junto con la población general, dicho paseo estará decorado por dibujos elaborados por niños a los cuales se les ha impartido la charla.

**DÍA****10 DE OCTUBRE****ENTIDAD**

FUNDACIÓN LA CARIDAD

**HORA**

DE 10:00 A 13:00 HORAS

**LUGAR**

Calle Moret

**ACTIVIDAD****Puesto de artesanía y divulgación****INSCRIPCIÓN**

Libre

**DESCRIPCIÓN**

Muestra y venta de productos de artesanía, reparto de folletos del C.D. Encuentro y talleres.

**OBSERVACIONES**

El puesto y el reparto de folletos lo realizaran usuarios del C.D.

**DÍA**

**10 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

FUNDACIÓN RAMÓN REY ARDID

**HORA**

19 HORAS

**LUGAR**

CRAP Calatayud

**ACTIVIDAD**

**Taller de Salud Mental. Autocuidados y cuidados colectivos.**

**INSCRIPCIÓN**

"C/JUAN PABLO II, 3, BAJOS - CALATAYUD

976 88 39 91 - 679 47 10 07"

**DESCRIPCIÓN**

Encuentro para adultos (+18 años)

**DÍA**

**11 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

ASAPME BAJO ARAGÓN

**HORA**

DE 10 A 13 HORAS

**LUGAR**

VALDEROBRES

**ACTIVIDAD**

**MESA INFORMATIVA**

**INSCRIPCIÓN**

NO NECESARIA

**DESCRIPCIÓN**

PUNTO DE INFORMACIÓN SOBRE LA ENTIDAD Y LA SALUD MENTAL

**DÍA**

**11 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

CARITAS ZARAGOZA

**HORA**

DE 10 A 13 HORAS

**LUGAR**

C/ Cantín y Gamboa, 33-35

**ACTIVIDAD**

**Exposición y venta de productos**

**DÍA**

**11 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

CARITAS ZARAGOZA

**HORA**

C/ Cantín y Gamboa, 33-36

**LUGAR**

Jornada de Puertas Abiertas

**ACTIVIDAD**

**Proyecto de atención a la salud mental.  
Centro de Rehabilitación Psicosocial San Carlos**

**DÍA**

**11 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

FUNDACION AGUSTIN SERRATE

**HORA**

11 HORAS

**LUGAR**

SADABA

**ACTIVIDAD**

**VISITA A LOS PUEBLOS VECINOS**

**DESCRIPCIÓN**

CONCIENCIACIÓN SOBRE LA SALUD MENTAL: VISITA A LOS PUEBLOS VECINOS INTERACTUANDO CON LOS VECINOS Y CONOCIENDO QUE SABEN SOBRE LA SALUD MENTAL.

**DÍA**

**11 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

FUNDACION AGUSTIN SERRATE

**HORA**

11 HORAS

**LUGAR**

BORJA

**ACTIVIDAD**

**CONCENTRACION**

**DESCRIPCIÓN**

Concentración por el Dia de la Salud Mental, donde acudirán los colegios con lo que hemos trabajado.

**DÍA**

**17 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

FUNDACION AGUSTIN SERRATE

**HORA**

12 HORAS

**LUGAR**

EJEA DE LOS CABALLEROS

**ACTIVIDAD**

**INAUGURACIÓN EXPOSICIÓN “ARTE E IDENTIDAD EN EL MEDIO RURAL. Mujer, empoderamiento y salud mental**

**DÍA**

Datos de Search Console **18 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

ASAPME BAJO ARAGON

**HORA**

12 HORAS

**LUGAR**

CALANDA

**ACTIVIDAD**

**SORTEO DE LA CESTA SOLIDARIA**

**INSCRIPCIÓN**

NO NECESARIA

**DESCRIPCIÓN**

SE LLEVARÁ A CABO EL SORTEO DE TODO LO DONADO POR LOS DIFERENTES COMERCIOS DE CALANDA

**OBSERVACIONES**

LAS TIRAS SE VENDERÁN DESDE EL DÍA 2 HASTA EL DÍA DE ANTES DEL SORTEO.

**DÍA**

**18 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

FUNDACION AGUSTIN SERRATE

**HORA**

11 HORAS

**LUGAR**

CENTRO CIVICO EJE DE LOS CABALLEROS

**ACTIVIDAD**

**COLOQUIO CULTURAL CON NUESTROS USUARIOS. PRESENTACIÓN DE POEMAS, RELATOS ETC. A LAS 11 DE LA MAÑANA EN EL CENTRO CIVICO.**

**DÍA**

**20 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

2AVIA A.T.

**HORA**

17:30 HORAS

**LUGAR**

Parque Delicias. Duquesa Villahermosa

**ACTIVIDAD**

Gymkana Fotográfica

**INSCRIPCIÓN**

976555989 info@2avia.org

**DESCRIPCIÓN**

**"Exploración y diversión a través del juego y la fotografía del mundo emocional y el entorno.**

**Mediante pistas se darán a conocer los lugares donde hacer las fotografías relacionadas con el mundo de las emociones."**

**OBSERVACIONES**

Es necesario acudir a la actividad con cámara fotográfica o teléfono con cámara.

**DÍA**

**27 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

2AVIA A.T.

**HORA**

11 HORAS

**LUGAR**

2avia c/ la Milagrosa, 7 local 12

**ACTIVIDAD**

Microteatro

**INSCRIPCIÓN**

976555989 info@2avia.org

**DESCRIPCIÓN**

**Tres obras de teatro de quince minutos representadas simultáneamente en sesión continua donde un reducido número de espectadores, comparten el espacio con los actores. Cercanía, agilidad, arte y capacidad de transformar en un espacio teatral cualquier lugar.**

**OBSERVACIONES**

Imprescindible reserva

**DÍA**

**27 DE OCTUBRE**

**ENTIDAD**

2AVIA A.T.

**HORA**

17.30 HORAS

**LUGAR**

2avia c/ la Milagrosa, 7 local 12

**ACTIVIDAD**

**Exposición del taller de artesanía y manualidades**

**INSCRIPCIÓN**

976555989 info@2avia.org

**DESCRIPCIÓN**

Exposición del taller de manualidades y artesanía.  
Posibilidad de adquirir alguno de los objetos elaborados.

**DÍA**

**DURANTE LOS MESES DE OCTUBRE Y NOVIEMBRE**

**ENTIDAD**

ASAPME TERUEL

**LUGAR**

RESTAURANTE FUENJAMÓN DE MORA DE RUBIELOS

**ACTIVIDAD**

**EXPOSICIÓN**

**DESCRIPCIÓN**

Exposición de los cuadros realizados por los usuarios de pintura terapéutica

**OBSERVACIONES**

ACTIVIDAD SOLO PARA USUARIOS